

Hormon-Fragebogen Männer

Welche der unten geschilderten Beschwerden sind in den letzten Monaten bei Ihnen aufgetreten?

- Bemerkten Sie eine Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens?
- Leiden Sie seit einiger Zeit unter Gelenk- und/oder Muskelbeschwerden, haben Sie anhaltende Rückenschmerzen?
- Ist bei Ihnen Knochenschwund gefunden worden?
- Ist Ihr Schlaf nicht mehr erholsam weil Sie Einschlaf- oder Durchschlafstörungen haben?
- Ermüden Sie tagsüber schnell oder haben das Gefühl mehr Ruhepausen/Schlaf zu brauchen?
- Sind Sie, anders als früher, schnell durch Kleinigkeiten aufgebracht, verärgert oder reagieren nicht adäquat auf eine Situation?
- Bestimmen seit einiger Zeit vermehrt Stimmungsschwankungen, Traurigkeit, Mutlosigkeit oder das Gefühl der Sinnlosigkeit Ihren Tag?
- Haben Sie eine unerklärliche, innere Unruhe bzw. innere Anspannung?
- Geraten Sie neuerdings schneller in Panik oder fühlen sich öfter ängstlich, was Sie von sich gar nicht kennen?
- Sind Sie geistig und körperlich erschöpft, so dass die Tatkraft nachlässt und Sie sich zwingen müssen etwas zu erledigen bzw. Sie sind nicht mehr so leistungsfähig wie früher?
- Bei Stresssituationen fühlen Sie sich zunehmend überfordert oder kaum in der Lage angemessen zu reagieren?
- Bemerkten Sie immer wieder Herzrasen oder Blutdruckschwankungen, aber der Arzt kann nichts finden?
- Nimmt die Muskelkraft ab, haben Sie ein Schwächegefühl?
- Lässt der Bartwuchs nach, werden die Augenbrauen an der Seite dünner?
- Bemerkten Sie seit einiger Zeit trockene Augen, eine trockene Nase oder ist der Mund trotz trinken trocken?

Hormon-Fragebogen Männer (Forts.)

- Nimmt die Anzahl der morgendlichen Erektionen ab?
- Nimmt die Potenz ab bzw. können Sie eine Erektion nicht mehr lange aufrechterhalten?
- Haben Sie noch Spaß am Sex bzw. Lust auf Sexualverkehr?
- Haben Sie Probleme mit der Prostata?

Auswertung:

Bitte lassen Sie die Konzentration Ihrer Geschlechts- und Stresshormone prüfen, wenn mehrere und erst recht, wenn viele der Symptome auf Sie zutreffen.